

KILIMAJARO

- De Kilimanjaro in Tanzania is de hoogste berg van Afrika.
- Het is eigenlijk een bergmassief van tientallen kilometers met 250 kraters van uitgedoofde vulkanen. De hoogste vulkaantop, de Kibo, is 5892 meter.
- De Kilimanjaro geldt als de hoogste berg ter wereld die je zonder speciale klimapparatuur kunt 'opwandelen'.
- Klimmers kunnen o.a. kiezen voor een makkelijkere route vanuit Marangu met slaaphutten of de steilere Machame-route (tracé van de Maastrichtse expeditie).



Uitdaging

„Het ongelooflijk prachtige uitzicht maakt alles goed. Het laatste stuk klimmen we 's nachts, zodat we boven de zonsopgang meemaken.“

Deelnemer Niek Jaspers



Vier van de elf expeditiedeelname: Roger Meesters, Niek Jaspers, Iris Stomp en Alexander Schuit (vlnr).

foto Harry Heuts

Klim tegen lepra

Hoogteziekte wordt de grootste vijand van elf merendeels uit Maastricht afkomstige wandelaars die in mei de Kilimanjaro in Tanzania beklimmen. De opbrengst van hun tocht is voor kinderen met lepra.

door **Jaco Meijer**

Deelnemers Iris Stomp (45) en Alexander Schuit (60) aan de in mei geplande Kilimanjaro-expeditie schieten lichtelijk nerveus in de lach. Arts en mede-klimmer Niek Jaspers schetst in Maastricht net hoe hoogteziekte vooral voor de longen en hersenen gevaarlijk is. „Dat vertelt ie ons nu allemaal“, zeggen ze grinnikend. „Het wordt dus spannend“, roept 46-jarige deelnemer Roger Mees-

ters. Voorpret genoeg, bij de elf wandelaars die van 16 mei tot 30 mei naar Tanzania gaan om daar in vijf dagen de bijna 5900 meter hoge Kilimanjaro te beklimmen. Met een lokale gids en dragers voor hun eten en de tenten waarin ze overnachten, vertrekken ze straks vanuit het dorpje Machame. De 64-jarige Jaspers heeft in 2000 en 2005 als enige expeditiedelnemer eerder de berg beklommen. „Iedereen heeft tijdens deze klim een moment dat hij of zij stuk zit. Nog veel meer dan een kwestie van

spierballen, is het een zaak van mentaliteit. Wat dat betreft kan ons erdoor slepen dat we het doen voor kinderen met lepra. En het ongelooflijk prachtige uitzicht maakt alles goed. Het laatste stuk klimmen we 's nachts, zodat we boven de zonsopgang meemaken.“ De elf klimmers (tussen de 24 en 64 jaar) betalen allemaal hun eigen reiskosten. Via vrienden, kennissen en andere belangstellenden verzamelen ze met hun stichting Actie Gewenst naar gelang het behaalde resultaat bijdragen voor een lepra-project. Van sommige sponsors krijgen ze een premie per meter hoogte, van anderen een bedrag voor het bereiken van de top. De teller staat nu op zo'n 25.000 euro. De opbrengst is bestemd voor de bouw van een school met acht lokalen in de plaats Kachale in Zambia. Daar zullen 120 kinderen uit families met leprapatiënten en nog eens 230 andere kinderen uit de regio les kunnen krijgen. Schuit en Meesters zijn enkele jaren geleden in Zambia

en Zimbabwe geweest om projecten te bezoeken die de merendeels via serviceclubs gesteunde stichting *Share the Care* daar opzet. Bij een koffieplanter kregen ze dermate indrukwekkende beelden te zien van een Kilimanjaro-beklimming dat ze besloten ook een expeditie te houden. Gaandeweg is de groep uitgegroeid tot elf. De meesten wonen in Maastricht. Alexander Schuit, gepensioneerd topman bij Vodafone, zit in Cadier en Keer en er is een deelnemer uit Oirsbeek. Iris Stomp is masseur in Maastricht en heeft een Surinaamse oorsprong. Een van de deelnemers komt uit Duitsland en een van hen heeft een Iraakse achtergrond. Roger Meesters runt in Maastricht een communicatiebureau. De elf hebben oefentochten gehouden op de Sint Pietersberg en in het Savelsbos. De komende tijd staat een stevige trip met een nacht kamperen in de Ardennen gepland. „We merken dat het een hecht team begint te worden“, zegt

Meesters. Na aankomst in Tanzania staat een proefbeklimming gepland van een minder hoge berg. In hun eerste week zullen ze ook een Masai-dorpje en een school bezoeken. Jaspers, die vijf jaar als tropenarts in Tanzania werkte, benadrukt dat mensen pas in de praktijk kunnen merken hoe hun lichaam op de ijle lucht van grote hoogte reageert. In het ergste geval moeten afhakers met een van de dragers voortijdig terug naar beneden. „Maar daar gaan we niet vanuit.“ Iris Stomp roept uit dat ze nog veel gaat oefenen op trappen in flatgebouwen en tegen hellingen. „In mijn massagepraktijk zeg ik bij meditatieoefeningen tegen mensen dat ze zich moeten voorstellen hoe ze op een hoge bergtop staan en tot rust komen. Dat wil ik nu wel eens meemaken.“

➔ Meer informatie verschijnt de komende tijd op www.actiegewenst.nl